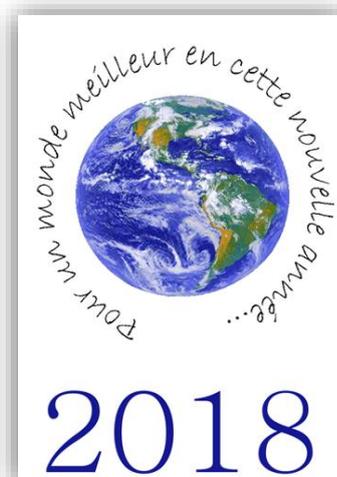


*"La vraie générosité envers l'avenir  
consiste à tout donner au présent."*

Albert Camus

**Pourquoi ne pas prendre en 2018 quelques bonnes petites habitudes supplémentaires du réveil au coucher ?**



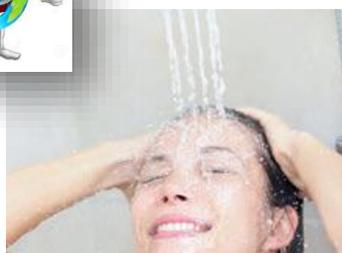
## Au réveil

Je privilégie la douche au bain avec une température suffisante de 40 à 45°C.

**Une douche de 5 minutes consomme de 30 à 40 litres d'eau contre 100 à 130 litres pour un bain.** Et pendant que je me savonne, je coupe le robinet d'eau chaude.

Un pas plus loin, je m'équipe d'un pommeau de douche économique qui réduit le débit consommé, mais dans tous les cas, je veille à bien fermer le robinet.

**Une fuite qui laisse couler une goutte d'eau chaude par seconde pendant 1 mois, c'est 800 litres d'eau chaude pour rien !**



## Durant la journée

Je profite au maximum de la lumière du jour et j'éteins la lumière chaque fois que je quitte une pièce pour plus de 10 minutes et dans celles qui restent inoccupées.

Pour la lecture ou les travaux de précision, je préfère un éclairage local à l'éclairage total.

**Je ne laisse pas en veille tous les appareils non utilisés mais je les débranche.**

C'est paradoxal mais j'utilise le four à micro-ondes autant que possible car il est au moins 10 fois moins gourmand en énergie que mon four traditionnel.



## Pendant la nuit

Protégé par ma couette, je programme mon thermostat sur une température maximale de 16 ou 17°C.

**1°C en trop et la facture augmente de 7 à 8%.**

Dès que le soleil est couché, je ferme volets et tentures; ils empêcheront le froid de passer et les courants d'air de circuler. Bien évidemment, je ne laisse pas une tenture pendre le long d'un radiateur car elle enfermerait la chaleur entre elle et la fenêtre.

Conseils extraits du site énergie du Service Public de Wallonie

