

## GÉRER L'AÉRATION ET LA "VENTILATION NATURELLE"

Une aération mal gérée peut mener soit à des risques pour la santé (aération insuffisante), soit à un gaspillage énergétique (aération exagérée). Au minimum, il est conseillé :

- D'aérer les locaux après toute activité "polluante" (prendre une douche, un bain, cuisiner, un nuit de sommeil, etc.)
- Pour les activités très polluantes (travaux de peinture, utilisation de produits d'entretien ménager, etc.), une aération par ouverture des fenêtres sera nécessaire même si l'on dispose d'un système de ventilation hygiénique.

### Comment procéder ?

#### Créer un appel d'air

Pour avoir une bonne aération en peu de temps, il faut créer un appel d'air. Cela peut se faire de deux manières :

- Dans une maison, on ouvrira des fenêtres à différents étages, ainsi que toutes les portes entre ces fenêtres. Cela permet de profiter d'un effet de cheminée.
- Dans un appartement, si c'est possible, on ouvrira des fenêtres sur des façades opposées, pour profiter d'un éventuel courant d'air dû au vent.

Dans les appartements ne s'ouvrant que sur une seule façade, il ne sera pas possible de renforcer le débit d'air. On laissera donc la fenêtre ouverte un peu plus longtemps.

### Aspects environnementaux

#### Déperditions thermiques

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, **l'ouverture d'une fenêtre pendant un temps limité ne coûte pas beaucoup d'énergie de chauffage.**

Par exemple :

- Un renouvellement total de l'air d'un living de 25m<sup>2</sup> lorsque l'air extérieur est de 10°C demande seulement un peu moins de 0,01 kWh soit un peu plus de 1 centime d'euro !

N'hésitons pas à ventiler les pièces en hiver.

*En effet, en aérant pendant un quart d'heure, on se contente de renouveler l'air, sans refroidir les murs ni évacuer toute la chaleur qu'ils ont accumulée. Une fois la fenêtre refermée, l'air froid sera vite réchauffé au contact des murs ou du radiateur.*

*Par contre, il ne faut pas oublier de couper le chauffage avant d'ouvrir la fenêtre, sinon on va «chauffer l'extérieur».*

#### Santé

La salubrité d'un logement et sa bonne aération sont directement liées. D'une part la ventilation dilue les polluants, mais elle permet aussi de réguler l'humidité et donc les risques de développements de moisissures. Il est donc primordial d'acquiescer des réflexes d'aération régulière des locaux.



### Que prévoir si vous envisagez des petits travaux ?

Prévoir des passages d'air sous les portes, d'une hauteur de 1cm.

Installer dans les salles de bain, buanderies, WC, etc. des ventilateurs couplés à l'éclairage mais pouvant continuer à fonctionner, sur base d'une minuterie, après extinction de la lumière, pendant environ 15 minutes.