

SOMMAIRE

À LA UNE page 1

Semaine de l'arbre
Index de votre compteur d'eau
Rappel - Parc à conteneurs
Festival Instinct Nature

AGENDA pages 2&3

Les activités du mois

POUR VOUS page 4

Activités adaptées
Ateliers-Groupes

SEMAINE DE L'ARBRE – 24 NOVEMBRE 2018 EST L'ANNÉE DES PETITS FRUITIERS, L'ARBRE À GRIGNOTER !

Chaque année, le Service public de Wallonie sélectionne les 60 communes qui distribueront des arbres et arbustes au grand public le week-end de la Sainte-Catherine, lors d'un évènement consacré à l'arbre et à ses bienfaits.

En pratique pour notre Commune :
distribution à tous les habitants qui le souhaitent le samedi 24 novembre de 9h à 12h au Hall des Travaux (rue du Printemps à Libramont)
1 plant par personne (en fonction des stocks).



Plus d'informations : Service forêt : +32 (0)61 51 01 19 – yannick.fify@libramont.be
<http://environnement.wallonie.be/semaine-arbre/>

RAPPEL PARC À CONTENEURS



Dès que votre carte de fréquentation du parc à conteneurs est remplie, vous pouvez la ramener à votre Administration communale.

Pour 20 passages (20 cachets sur votre carte), 12,50€ seront déduits de votre prochaine taxe immondices (6,25€ pour 10 passages).

Vous pouvez rentrer votre carte jusqu'au 10 janvier 2019.

INDEX DE VOTRE COMPTEUR D'EAU

Si ce n'est pas encore fait, nous vous remercions de nous transmettre le relevé d'index de votre compteur :
- soit par e-mail à catherine.beauve@libramont.be
- soit par courrier : Place Communale 9, 6800 LIBRAMONT-CHEVIGNY.

UN RELEVÉ CORRECT = UNE FACTURE CORRECTE. Le décompte de votre consommation en eau de l'année 2018 vous sera envoyé dans le courant du mois de février 2019.

Instinct Nature

FESTIVAL

Du 12 au 30/11
EXPOSITION

GRATUIT

- Olivier Embise & Pierre Strijckmans
- Michel d'Oultremont
- Expo photos du Festival International Nature Namur

SAMEDI 24/11
RENCONTRES

PRÉSENTÉES PAR CLAUDINE BRASSEUR

Rencontres : 8 €
Walking dinner : 9 €
Rencontres
+ walking dinner : 12 €

17h - Regard sur le travail de Michel D'Oultremont
- Présentation du projet «La passion du cerf» par PointCulture

- Regards croisés entre
Jean-Claude Servais et Philippe Moës

- ASSIETTE DU TERROIR ET PRODUITS LOCAUX

PROJECTIONS

GRATUIT

20h - Soirée Festival International du Film Nature de Namur

DIMANCHE 25/11
BALADE NATURE

5€

- Balade animée par le CRIE de Saint-Hubert 10h

AU CENTRE CULTUREL
DE LIBRAMONT

24
25

NOVEMBRE
2018

AGENDA

NOVEMBRE 2018

JUSQU'AU 24 NOVEMBRE SAISON THÉÂTRALE 2018 DES CHARLOTS DE FREUX.

La pièce: «Recherche femme désespérément» de Vincent Durand dans une mise en scène de Guy Pieters. Vendredi 16/11 - samedi 17/11 - vendredi 23/11 & samedi 24/11 à 20h. Réservation : +32(0)61 61 23 01 ou +32(0)495 23 61 56.

JUSQU'AU 30 NOVEMBRE EXPOSITION OLIVIER EMBISE & PIERRE STRIJKMANS.

Au Centre culturel de Libramont dans le cadre d'Instinct Nature. Accessible librement durant les heures d'ouverture. Gratuit.

JUSQU'AU 9 DECEMBRE COMMÉMORATIONS 14-18.

Exposition « 14-18, les femmes dans la grande guerre ». Accessible librement à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.

JEUDI 15 NOVEMBRE SPECTACLE : BRUNO COPPENS EST LOVERBOOKÉ.

A 20h15 au Centre culturel de Libramont. [...] voilà qu'en pleine rechute dyslexico-loghorrifique, le beau parleur remet ça : il éternue sa verve comme l'enrhumé sa morve dans Loverbooké, seul en scène, speedé où notre homo sapiens - ô mot sapiens - lègue son corps à la séance pour scruter notre « planète en phase terre minable ». (Catherine Makereet, Le Soir).

20€ - Art. 27 : 1,25€ - 18 chèques-culture. Nombre de places limitées !!!
Réservation : Centre culturel : +32(0)61 22 40 17. DEPECHEZ-VOUS !

JEUDI 15 NOVEMBRE BOOSTEZ VOTRE ACTIVITÉ EN RENFORÇANT LE PARTENARIAT LOCAL - MATINÉE SUR L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE.

Inscription obligatoire et participation gratuite.
Lieu : Chambre de Commerce et d'Industrie
GAL NovArdenne : Tel : +32(0)61 65 69 31 - simon.jeanmartin@novardenne.be
<http://www.novardenne.be>

VENDREDI 16 NOVEMBRE BLINDTEST

Au Centre culturel. 5€/personne. Inscription obligatoire pour le 14 novembre au plus tard. Equipe de 4 personnes minimum et 8 maximum.
Centre culturel : +32(0)22 40 17 - info@cclibrabant.be.

SAM. 17 & DIM. 18 NOVEMBRE PETITS DÉJEUNERS OXFAM À LIBRAMONT

De 8h30 à 12h00. Lieu : Ecole Saint-Joseph Grand Rue 16 à Libramont. L'occasion de passer un moment convivial et de découvrir les produits du commerce équitable.

SAM. 17 & DIM. 18 NOVEMBRE BROCANTE À LA HALLE AUX FOIRES.

Infos : +32(0)475 90 03 73 - ddsbvba@skynet.be - <http://www.ddsevents.be>

DIMANCHE 18 NOVEMBRE APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE.

1, 2, 3, c'est à ton tour ! Entre les dés et les pions, les cartes et les jetons, venez vous amuser en famille ou entre amis. Du jeu familial au jeu de pure stratégie ou de gestion, on vous promet du grand choix ! Entrée libre - À 13h30, au centre culturel en partenariat avec le Temps de rêver de Libramont.

LUNDI 19 NOVEMBRE DÉPISTAGE DE LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE À LA MAISON DU DIABÈTE - Avenue de Houffalize 41.

Ce dépistage s'adresse à toutes les personnes diabétiques rentrant dans les critères suivants : être sans grande difficulté pour se mouvoir ; ne pas avoir vu d'ophtalmologue dans les 12 derniers mois et ne pas avoir de rendez-vous dans les 6 prochains mois ; ne pas avoir de rétinopathie diabétique connue ou un autre problème aux yeux. Une participation aux frais est fixée à 15 euros (1 euro pour les personnes BIM). Se munir de la fiche médicale à faire remplir par le médecin disponible sur notre site www.maisondu diabete.be ou par téléphone au 084/41 10 00. Protocole des clichés pris envoyé au médecin! INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! au 084/41 10 00 de 9h à 13h ou www.maisondu diabete.be

MARDI 20 NOVEMBRE CAFÉ-LOGO : «ENQUÊTE SUR LE RÔLE DES NEURONES-MIROIRS DANS LA CONSCIENCE DE SOI ET DE L'AUTRE».

Par le Dr Pascal Mespouille, Chef du Service de neurologie à la clinique d'Arton et Maître de stage en Neurologie. Entrée gratuite mais réservation indispensable sur le site Web ou par mail. Comment le cerveau créé-t-il la conscience?
Lieu : Haute Ecole Robert Schuman.

Contact : HERS Ressort - chantal.deroanne@hers.be - <http://www.ressort.hers.be>

JEUDI 22 NOVEMBRE THÉÂTRE : «NOUS SOMMES LES PETITES FILLES DES SORCIÈRES QUE VOUS N'AVEZ PAS PU BRÛLER!».

15€ Art.27 : 1,25€. Une organisation du CAL Luxembourg et du Centre Culturel. Dans le cadre de l'action du CAL Luxembourg « Femmes en lutte ». Quatre actrices jouent plusieurs épisodes clés de l'histoire des femmes : les Suffragettes en Angleterre et leur lutte pour le droit de vote en 1913 ; les féministes en France pour le droit à l'avortement en 1971 ; la jeune Malala au Pakistan pour le droit à l'éducation en 2012 et les Femmes en Ukraine contre les dictateurs et les prédicateurs religieux en 2012. Et une proposition pour le futur, en 2067...
Lieu : Centre Culturel - Contact : +32(0)61 22 40 17 - info@cclibrabant.be.

SAM. 24 & DIM. 25 NOVEMBRE 3^{ÈME} ÉDITION - PÊCHE EXPO.

En tant que professionnel ou passionné de la pêche, Pêche Expo est votre rendez-vous incontournable tous les deux ans à Libramont.
Lieu : Le Libramont Exhibition and Congress. Entrée gratuite via le site.
Contact : Société Royale le Cheval de Trait ardennais - Tel : +32(0)61 23 04 04
Web : <http://www.peche-expo.be>

SAM. 24 & DIM. 25 NOVEMBRE FESTIVAL «INSTINCT NATURE».

SAMEDI : expositions dès 16h, interview, conférence, présentations de projets photographiques et dessinés (Michel D'Oultremont, Jean-Claude Servais et Philippe Moës); walking dinner avec assiette du terroir à 19h et soirée FINN à 20h00.
DIMANCHE : 10h00 : balade sur les traces du cerf au départ du Centre culturel sur inscription avant le 16 novembre par téléphone.
Entrée GRATUITE pour la soirée festival du film.

Contact : Centre Culturel - Tel : +32(0)61 22 40 17 - info@cclibrabant.be

SAMEDI 24 NOVEMBRE DISTRIBUTION DE PLANTS D'ARBRES DANS LE CADRE DE LA « SEMAINE DE L'ARBRE ».

Plus d'informations en première page de ce Libr'Infos.

SAMEDI 24 NOVEMBRE CONFÉRENCE : «FEMMES EN LUTTE».

Dans le contexte d'une année intense de luttes des femmes pour leurs droits au niveau mondial, le CAL/Luxembourg organise une journée d'envergure à Libramont en présence de femmes et de mouvements féministes qui luttent pour les droits des femmes tant en Belgique qu'en Europe et dans le monde entier ! Avec la présence confirmée de : Conseil Des Femmes Cffb, Black Protest International, NiUnaMenos, les Chiennes de garde, RepeatThe8th, Femen... et encore plus d'infos à venir!
Lieu : Haute Ecole Robert Schuman
Contact : Cal/luxembourg asbl : +32(0)61 22 50 60.

LUNDI 26 NOVEMBRE CONFÉRENCE : «LES CLÉMATITES».

Par Hervé Bergeret au Centre culturel à 20h. Contact : Cercle horticole.

JEUDI 29 NOVEMBRE FABRIQUER VOS PRODUITS D'ENTRETIEN VOUS-MÊME.

De 19h30 à 21h30. Il est également possible de participer à une journée entière les 23 et 29 novembre. Participation gratuite mais inscription obligatoire : Cellule Développement Durable de la Haute Ecole Robert Schuman
www.ressort.hers.be - +32(0)61 46 86 90.

DECEMBRE 2018

SAMEDI 1^{ER} DECEMBRE CONCERT DE CHANT LYRIQUE : DUOS D'OPÉRAS.

A Bras à l'Eglise Sainte-Catherine à 20h15. Louise Thomas, Soprano diplômée Master avec grande distinction du Conservatoire royal de Bruxelles et Miriam Mendiola-Lopez, soprano espagnole accompagnées par le pianiste Christophe Postal, membre de l'ensemble Quartz, titulaires de nombreux Premiers prix au Conservatoire royal de Bruxelles. Entrée : 10€ - N° de compte communiqué après réservation au 0497/320.992 ou par mail à jm.thomas@skynet.be.

SAM. 1 ET DIM. 2 DECEMBRE MARCHÉ DE NOËL AUX ELFES À WIDEUMONT-GARE.

De 12h à 18h. Le groupe «Les mardis du bien-être» vous présenteront leurs réalisations qui seront vendues au profit du Home Les Elfes. Vous y trouverez des idées de cadeaux pour les fêtes, des tricots, des produits de bouche, etc.
Lieu : Centre Les Elfes asbl.

JEUDI 6 DECEMBRE SECONDES RENCONTRES CLIMATIQUES.

Province et communes en route vers la transition. Lieu : Chambre de Commerce et d'Industrie. Contact : Province de Luxembourg.

JEUDI 6 DECEMBRE ATELIERS DE GROUPE DE LA MAISON DU DIABÈTE.

A 9h30 : Comprendre les multiples facteurs de la prise en charge du diabète. Les Maisons du diabète vous invitent à des modules pratiques pour mieux gérer le diabète au quotidien et échanger avec d'autres personnes.
Prix : 5€ l'atelier de +/-2 heures.
Contact : Les maisons du diabète - +32(0)84 41 10 00 - www.maisondu diabete.be

VENDREDI 7 DECEMBRE CONCERT DE DS.

les quatre musiciens veulent surtout démontrer, au-delà de ces influences, que le rock et la langue française n'ont pas fini de faire bon ménage !
10€. Art. 27 : 1,25€. 8 chèques-culture.
Contact : Centre Culturel de Libramont - 061 22 40 17 - info@cclibrabant.be

VENDREDI 7 DECEMBRE CONCERT DE DS.

les quatre musiciens veulent surtout démontrer, au-delà de ces influences, que le rock et la langue française n'ont pas fini de faire bon ménage !

10€. Art. 27 : 1,25€. 8 chèques-culture.

Contact : Centre Culturel de Libramont - 061 22 40 17 - info@cclibrabant.be

SAMEDI 8 DECEMBRE VILLAGE DE NOËL À FREUX

Dès 14h : ramassage des enfants du village en calèche par le Père Noël.
16h : Spectacle «Les Mini Charlots montent sur scène».
18h : Animation musicale par le Cheese Cake Band.
Plus de 30 exposants au Cercle de Freux - Chalets traditionnels en bois - Petite restauration - Bières spéciales.
Contact : Didier Meurisse - 0495/10 59 54 - didier.meurisse@cowalca.be

DU 7 DECEMBRE AU 10 JANVIER EXPOSITION DE «SKWAL».

Exposition accessible gratuitement aux heures d'ouverture du Centre culturel. En tant que grand amateur de culture pop, Skwal puise son inspiration dans la BD, le cinéma, l'iconographie musicale, les jeux-vidéos... avec une tendresse particulière pour les... zombies... [facebook.com/julien.s.pecheur](https://www.facebook.com/julien.s.pecheur). Lieu : Centre Culturel.

VEN. 14, SAM. 15 & DIM. 16 DECEMBRE FOIRE DE NOËL.

Entrée gratuite. Halle aux Foires. Vendredi de 18h à 23h, samedi de 16h à 23h et dimanche de 13h à 18h. Venez découvrir plus d'une centaine d'exposants, un programme riche en animations pour petits et grands : concerts, jeux en bois, spectacle, ambiance musicale, etc. Restauration sur place : bar à huîtres, bar à champagne, foie gras. Bar à bières : la Chatte Blonde, Brune et Blanche. Suivez notre page Facebook pour connaître tous les détails du programme et des exposants présents.

SAMEDI 15 DECEMBRE CONCOURS DE COUYON À REMAGNE.

Contact : Comité de Remagne : +32(0)61 25 54 21.

DIMANCHE 16 DECEMBRE CONCERT DE NOËL

Interprété par l'Ensemble Vocal « La Tournerie » de Libramont-Chevigny à l'église Notre Dame de la Paix de Bonance.
Infos: Marc Dasnois 0473 94 20 05 - anette.lejeune@skynet.be

MERCREDI 19 DECEMBRE CONTES DE NOËL PAR ISABELLE PREVOST ET VISITE DU PERE NOËL

À 15h à la Bibliothèque. Ouvert à tous !

A VENIR

DIMANCHE 6 JANVIER SPECTACLE EN FAMILLE : «SYSTÈME 2» À 15H.

7€ ou 6 chèques-culture (préventes) - 8€ (sur place). Art. 27 : 1€. Réduction Ligue des Familles (1€ ou 1 chèque-culture) sur présentation de la carte de membre. À partir de 3 ans. Possibilité de goûter gratuitement après le spectacle. Dans le cadre de Noël au théâtre. En collaboration avec la Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Centre Culturel : +32(0)61 22 40 17 - info@cclibrabant.be - www.cclibrabant.be

DU 11 JANVIER AU 7 FEVRIER EXPOSITION DE NIVEK SIROJ.

Exposition accessible gratuitement aux heures d'ouverture du Centre culturel. Nivek Siroj est un artiste né en Ardenne en 1988. Autodidacte, il dessine et écrit depuis son enfance. L'artiste illustre et assemble les couleurs pour créer un univers coloré, onirique et nouveau. Chaque illustration raconte une histoire où chacun peut avoir sa propre interprétation, sa propre émotion. Toutes les oeuvres sont réalisées au feutre, sans crayon ni gomme, en formats variables et présentées sous cadre. Nivek Siroj sur Facebook.
Contact : Centre culturel de Libramont-Chevigny - +32(0)61 22 40 17
info@cclibrabant.be - <http://www.cclibrabant.be>

DIMANCHE 13 JANVIER MARCHÉ DES FLOCONS. Lieu : Centre Culturel. Contact : Jeune Chambre Internationale Centre Ardenne - Tel : +32(0)494 60 61 11.

DIMANCHE 20 JANVIER MARCHÉ ADEPS À FREUX. Lieu : salle Le Cercle à Freux. Organisation : club de gymnastique «La Championne».

SAMEDI 2 FEVRIER MARCHÉ DE LA CHANDELEUR. Marche nocturne au départ du RCSL à Libramont. Départ de 16h à 20h. Petite restauration. Contact : Pierre Gillet : 0478/47 26 62.

LES ACTIVITES PERIODIQUES (sans engagement à l'année)

DON DE SANG

Les dons de sang ont lieu **TOUS LES 1^{ER} ET 3^{EME} LUNDIS DU MOIS** de 15h à 18h30 au Libr'Accueil, rue du Printemps, 25 à Libramont-Chevigny : **19/11, 3/12, 17/12, 7/1/2019.**

SENIOR

ENEOSPORT «LIBRAMARCHE» DEUX MARDIS PAR MOIS :

Horaires : marches (7 et 4 km) : **20/11 - 4&18/12**
Lieu : Libr'Accueil - rue du Printemps, 25 - 6800 Libramont-Chevigny.
Contact : Eneo Sport «Libramarche» - Tel : +32(0)61 22 35 47

CAFÉ CITOYEN SENIORS

Rencontre citoyenne : 19/11 - Kfé littéraire seniors : 04/12

Le thème sera défini ensemble pour la rencontre suivante.
A 14h, au bureau de l'ASL - Place Communale, 21-25 à Libramont-Chevigny. Inscription souhaitée à l'ASL au 061 61 29 26 ou par mail : seniorlux@skynet.be.

23 & 26/11 : Portes-ouvertes seniors «Une année à revivre en photos». Contact : Association provinciale des seniors du Luxembourg - Tel : +32(0)61 61 29 26 - Mail : seniorlux@skynet.be .

LIBRAGYM VIE ACTIVE : 27/11 - 11/12

Accueil à 13h45. Grande salle de réunion au 2ème étage du bâtiment de la Mutualité chrétienne, rue des Alliés - 6800 Libramont-Chevigny.
Contact : Françoise - Libragym Vie Active - +32(0)61 53 56 17.

CENTRE CULTUREL

Contact : Tel : +32(0)61 22 40 17
Mail : info@cclibrabant.be - Web : <http://www.cclibrabant.be>

CINÉ SENIORS (6€) : 29/11 - 27/12 à 14h00.

CINÉ DEBAT, LA 56ÈME DIMENSION à 19h30.

21/11 : A mon âge je me cache encore pour fumer

03/12 : La Pivellina de Tizza Covi et Rainer Frimmel

HAUTE ECOLE ROBERT SCHUMAN - RESSORT

Contact : Tel : +32(0)61 46 86 90
Mail : secretariat.ressort@hers.be - Web : <http://www.ressort.hers.be>

LES MIDIS DE MINDFULNESS : 29/11 - 13/12

Pour toute personne intéressée. Animé par Michaël Vassen, enseignant MBSR/pleine conscience de 12h30 à 13h30.

Niveau : sensibilisation. Chaque atelier peut être suivi individuellement. Participation gratuite mais inscription indispensable par téléphone ou par mail ou sur www.ressort.hers.be.

Lieu : Haute Ecole Robert Schuman - 64 rue de la Cité à Libramont-Chevigny.

GROUPE DE SOUTIEN À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

05/12 - 16/01

Niveau : Approfondissement. Participation : 8€

Chaque atelier peut être suivi individuellement.

Inscription : michelle.gatelier@skynet.be ou +32(0)476 86 16 02

Lieu : « Du Temps au Temps » à Freux.

BIBLIOTHEQUE COMMUNALE

Contact : Tél : 061/23.34.80

Mail : bibliotheque@libramont.be - Web : <http://bibliotheque.libramont.be>

N'hésitez pas à vous renseigner !

Les inscriptions sont obligatoires. Le paiement vaut inscription.

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE ET CRÉATIVE avec Claire Ruwet.

LES 1^{ERS} MARDIS DU MOIS de 13h30 à 17h : **04/12, 08/01, 05/02**

CLUB DE LECTURE « JEUNES » (9-13 ANS) avec Pauline.

LE MARDI de 17h à 18h30 : **20/11, 11/12.**

CLUB DE LECTURE « ADO » (13-18 ANS) avec Leatitia.

LE MARDI de 17h à 18h30 : **27/11, 18/12, 15/01**

CLUB DES AMIS D'AGATHA À ZOLA avec Dominique.

LES 3^{ÈMES} MERCREDIS DU MOIS de 9h30 à 11h30 : **21/11, 19/12.**

LA MÉDITATION, POURQUOI PAS VOUS ?

UNE FOIS PAR MOIS LE MARDI de 19h30 à 21h30. Sous la houlette de Jean-Claude Javaux et des bibliothécaires :

27/11 Méditer avec Luis Ansa.

18/12 Méditation au solstice.

29/01 Méditer avec le souffle.

LA PRAIRIE CONTÉE ANIMÉ par Leatitia : **LES SAMEDIS**

De 9h30 à 10h (-3 ans) et de 10h30 à 11h (+3 ans) : **24/11, 26/01, 02/03**

LE PLAISIR DE LA LECTURE VIVANTE AUX ENFANTS : 27/10, 24/11.

les samedis de 9h30 à 10h (-3ans) et de 10h30 à 11h (+3ans) :

ATELIER POP UP avec Olivier Schier : Un merveilleux tour du monde :

LE SAMEDI de 9h à 11h à partir de 6 ans :

24/11 Asie ; 15/12 Amérique du Nord ; 26/01 Antarctique ;

23/02 Amérique du Sud ; 23/03 Afrique ; 27/04 Océanie ;

25/05 Couverture du livre Pop up. 6€ la séance ou 49€ les 9 séances.

GRAINOTHÈQUES DE BIB : Formation permaculture : Cultiver la permaculture dans votre potager... utopie ou réalité ? Le mardi de 19h00

à 22h, sous la houlette de Christine Adam de l'asbl A la main verte

20/11 apprendre le végétal ; 04/12 préparer son potager pour la belle

saison ; 19/03 respecter la nature ; 02/04 qu'en est-il chez soi ?

Cycle complet 100€.

TEMPS DE JOUER : Ludothèque/Bibliothèque : les vendredis

14/12, 11/01, 08/02, 08/03, 12/04, 10/05 ET 14/06 de 19h à 22h30.

CRILUX - CENTRE RÉGIONALE D'INTÉGRATION DE LA PROVINCE DU LUXEMBOURG

Informations et renseignements : inscription@crilux.be ou 061 21 22 07.

FORMATIONS A VENIR :

15&16/11 : Le travail social et le racisme.

20/11 : Sensibilisation aux enjeux d'intégration : obtenir ses papiers

et après ?

22/11 & 06/12 : Radicalisme : des théories aux pratiques.

29/11 : Les violences subies par les femmes en contexte de migration

Toutes les formations ont lieu à Libramont et sont organisées gratuitement par le CRILUX.

La photo du mois



Vous aimez prendre des photos de notre magnifique Commune?

Faites-nous en profiter !

Envoyez-les nous à

publications@libramont.be

avec vos coordonnées complètes.

Photo prise de la Place Communale par Françoise Leroy

Retrouvez toutes les photos du mois qui nous sont parvenues sur notre page Facebook avec Copyright la semaine de distribution du Libr'Infos.

Un même citoyen pourra être sélectionné 3 fois/an maximum. Les photos reçues seront soumises anonymement au vote des relecteurs habituels des publications communales. Réception des photos par mail sous format jpg avec une définition minimum de 300dpi à l'adresse publications@libramont.be avec les coordonnées complètes du photographe et le lieu exact où a été prise la photo sur la Commune.

ACTIVITÉS ADAPTÉES

DATE À NOTER DANS VOTRE AGENDA

«À l'initiative de volontaires d'ALTEO, un groupe d'animations et loisirs sera créé à partir de 2019.

Ce groupe, dans l'esprit d'ALTEO, sera ouvert à TOUS, jeunes et moins jeunes, valides, malades et handicapés. Nous vous attendrons à l'occasion de notre **1ère rencontre, le mardi 05 février de 14h à 17h à la salle « Pré Auby » à Saint-Pierre** derrière l'Eglise.

Une participation de 3€ vous sera demandée pour la collation.



Pour vous inscrire à la rencontre du 5 février ou pour tous renseignements, contactez Brigitte Marbehant - volontaire Altéo : 061/46.93.39. (au plus tard le 29 janvier)

Pour plus d'informations sur notre mouvement, consultez notre site : www.alteoasbl.be



SENIOR : FIT YOUR MIND

Activités physiques adaptées pour malades chroniques

Marche nordique les mercredis de 9h à 10h et vendredis de 14h à 15h avec Nathalie.

Danse (Kinesiphilia) les jeudis de 17h30 à 18h30 avec Amandine.

Informations et inscriptions : www.fityourmind.be - +32(0)497 12 55 46

PARENTS SÉPARÉS

Ateliers- Groupes pour Parents Séparés (GPS) et leurs enfants (Caméléon).

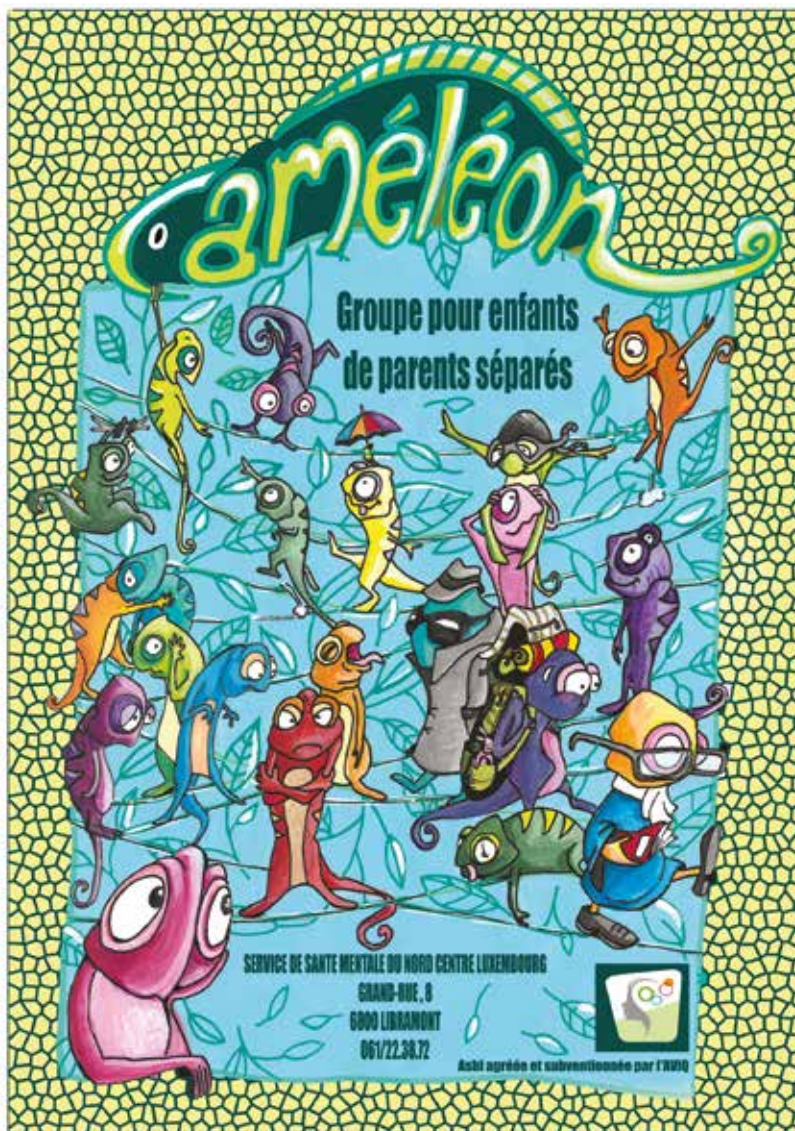
Être enfant de parents qui se séparent ou qui se sont séparés, c'est parfois bien difficile. Rencontrer d'autres parents (GPS) et d'autres enfants de 7 à 11 ans (Caméléon) qui vivent des choses semblables, échanger tous ensemble sur les solutions de chacun et partager ses sentiments, ça peut aider.

Si vous pensez que vous, ou votre enfant êtes confrontés à ces difficultés, n'hésitez pas à prendre contact au 061/22.38.72.

Service de Santé Mentale de Libramont
Grand rue 8 à 6800 Libramont-Chevigny.

Contact :

Service de Santé mentale
du Nord Centre Luxembourg
(asbl agréée et subventionnée par l'AViQ)
Grand'Rue 8 à 6800 Libramont-Chevigny
Tél. +32(0)61 22 38 72



PROCHAINE PARUTION : **MI-FEVRIER 2019** – PLUS D'INFOS : 061/51 01 14 (LE MATIN) OU PUBLICATIONS@LIBRAMONT.BE

@ WWW.LIBRAMONTCHEVIGNY.BE - [WWW.FACEBOOK.COM/COMMUNELIBRAMONTCHEVIGNY](https://www.facebook.com/COMMUNELIBRAMONTCHEVIGNY)