



AU PRINTEMPS DE L'ÂGE

Septembre 2016 - Edition n°2

Editorial

Comme promis lors du premier numéro, nous vous présentons un nouvel exemplaire printanier qui couvre les quelques mois d'hivers ainsi que la saison suivante.

Nous espérons vous amener un peu plus de soleil que celui présent les six premiers mois de l'année !

1^{er} Départ pour 2016 !

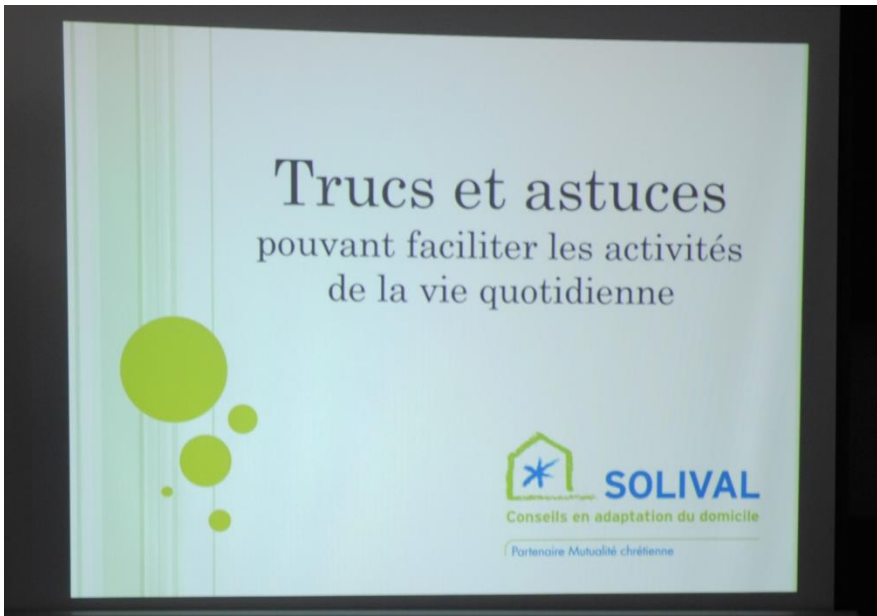
On est là pour boire un coup, on est là pour faire les fous !

Ils se sont mis sur leur trente-et-un pour célébrer l'année 2016, après l'apéro d'usage et un repas copieux, la danse s'est invitée tout naturellement à la fête : valse, tangos et farandoles...

Eh oui ! C'est l'occasion pour chacun de retrouver des mouvements mis de côté. Les Séniors de la Maison Communautaire savent faire la fête ! Tandis que Thierry s'adonne au tambour, certains poussent la chansonnette, d'autres envahissent la piste de danse et c'est parti pour l'ambiance dans la bonne humeur...



Solival



Nous avons participé à deux conférences, basées sur le maintien à domicile.

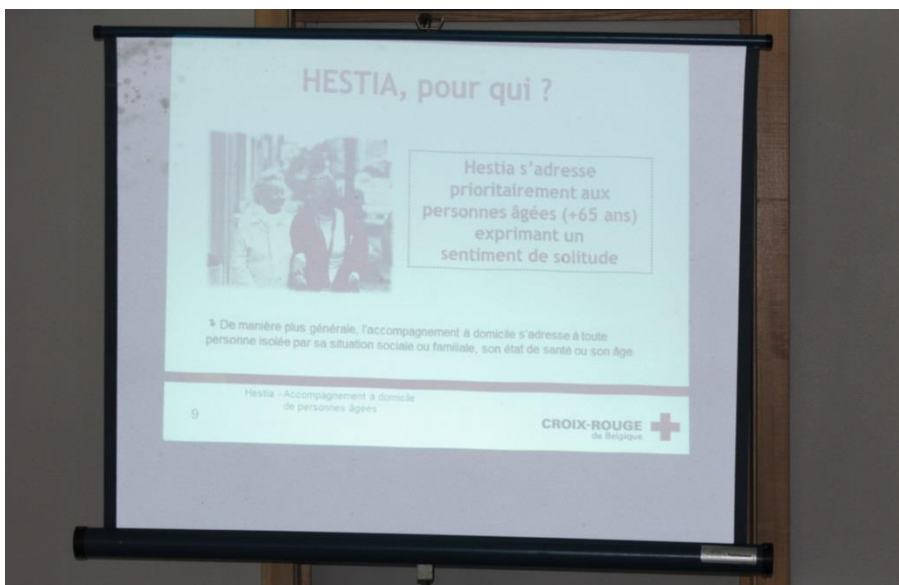
Continuer à bien vivre chez soi, malgré le grand âge ou un handicap, est un choix et un droit. Solival est un service « gratuit » désireux d'apporter des conseils et des pistes de solutions favorisant l'autonomie, le bien-être et le maintien à domicile.

Une ergothérapeute spécialisée dans l'adaptation du logement est venue exposer les différentes aides techniques, adaptations et aménagements possibles dans la vie de tous les jours.

HESTIA

La Croix-Rouge a mis en place une activité de visites à domicile des personnes isolées, souffrant de solitude, le programme « Hestia ». Ce service est gratuit. Un bénévole se rend au domicile de la personne demandeuse et c'est l'occasion idéale pour partager un moment convivial, un loisir, se promener ou pour bavarder.

Une représentante de la Croix-Rouge est venue à notre rencontre pour nous informer de ce service.



Qu'est-ce qu'on attend pour faire la fête (Ray Ventura)

A l'occasion de son anniversaire, notre ami Michel a offert à ses convives une journée de fête au rythme de l'accordéon !

Apéro, gâteaux, tartes, cramiques, synthétiseur, ballons et serpentins étaient de la partie. Merveilleuse ambiance ! Merci Michel !



La Table Créative de Marie



Avec l'aide de Marie, nous avons décoré des boîtes à mouchoirs et des bonbonnières. La technique utilisée était la patine sur bois.

Tout d'abord, nous avons appliqué une première couche grise et ensuite une deuxième couche de cire. Nous avons ajouté de la dentelle et des petits cœurs en bois. Chacun est retourné avec une magnifique boîte.

« J'ai offert la boîte à ma fille, elle était très jolie. » - Marie-Antoinette

« Ma petite fille est tombée sous le charme de la boîte et elle s'en sert » - Nelly.



Pôt'Âgé

La maison communautaire dispose d'un potager surélevé qui permet aux bénéficiaires de jardiner et d'avoir le plaisir de récolter les légumes, de les préparer, les cuisiner et ensuite les déguster.

Nous pouvons y trouver cette année : fraises, pommes de terre, poireaux, échalotes, oignons, céleri, persil, ciboulette, potirons, courgettes, haricots, carottes, salade, radis, panais, ail des ours, choux blancs.

Nous avons aussi quelques fleurs que nous pouvons couper afin de garnir notre local.



Serres de Laeken

**Il faut une fleur pour faire le monde
(Les Poppys)**

Au printemps, les serres de Laeken sont ouvertes au public. Le mardi 26 avril fut l'occasion pour nous de découvrir une collection florale exceptionnelle et l'atelier de la reine Elisabeth. Nous sommes rentrés par les grilles d'honneur du château. L'itinéraire nous a conduit par moment à l'extérieur et nous a permis de voir une partie du parc du château.

*« Il y avait de l'aide des militaires pour visiter les serres »
« Le parc était très beau »
« À part le temps, la journée s'est bien passée »
- René, Nelly, Monique, Thierry -*





Intergénérationnel

La Vie en Rose

Les élèves de 4 et 5ème années de l'enseignement libre de Saint-Hubert ont présenté un spectacle de danses et chansons sur le thème d'Edith Piaff.

*« Il y avait des filles qui chantaient très bien, certaines devraient continuer »
 « Bonne description de la vie d'Edith Piaff. Les filles étaient très aimables et souriantes »
 « Pour notre âge, c'était pas mal, c'était revenir sur des chansons de notre temps »
 « C'était un mélange d'autrefois et de maintenant avec les danse »
 - Yolande, Nelly, Colette, Lucie, Jean, René, Michel -*



Analyse partagée

Pour une vision collective de notre territoire

Le jeudi 9 juin, Amandine Legrand est venue auprès des Séniors de la maison communautaire pour entreprendre une analyse du territoire.

Chacun a pu s'exprimer sur différents aspects de leur vie à Libramont-Chevigny et plus particulièrement sur l'aspect culturel.

Afin de recueillir rêves, témoignages, sentiments... une enveloppe a été distribuée à chaque participant avec les réflexions suivantes :

« Etre sénior à Libramont, c'est ... »

« L'avenir à Libramont, c'est ... »

« La culture pour moi, c'est ... »

« Libramont aujourd'hui, c'est ... »

« La mobilité à Libramont, c'est ... »

« Les loisirs à Libramont, c'est ... »

Les témoignages viendront compléter les données objectives et statistiques qui existent déjà et serviront de base au développement culturel mis en place les prochaines années.
 Pour conclure, l'activité, des photos représentant chaque souhait ont été découpées pour réaliser une affiche en commun.



Marché à Bertrix

Après la pluie, le beau temps !

Nous avons profité d'une éclaircie pour nous rendre au marché à Bertrix.

« Beau Marché, ce serait bien s'il y en avait un comme ça à Libramont » - Monique



Activités au quotidien

Psychomotricité

Aurélie, stagiaire, nous a fait découvrir différents aspects de la psychomotricité : schéma corporel, rythme, Orientation dans le temps et l'espace, ...



... Au bal masqué ohé, ohé....

Voici le temps du ...



Après-midi récréative avec les enfants



Fêtes d'anniversaires



Paulette - le 1^{er} avril (70 printemps)



Marie – le 02 avril (90 printemps)



Huguette – le 14 juin (80 printemps)

Ils sont arrivés parmi nous

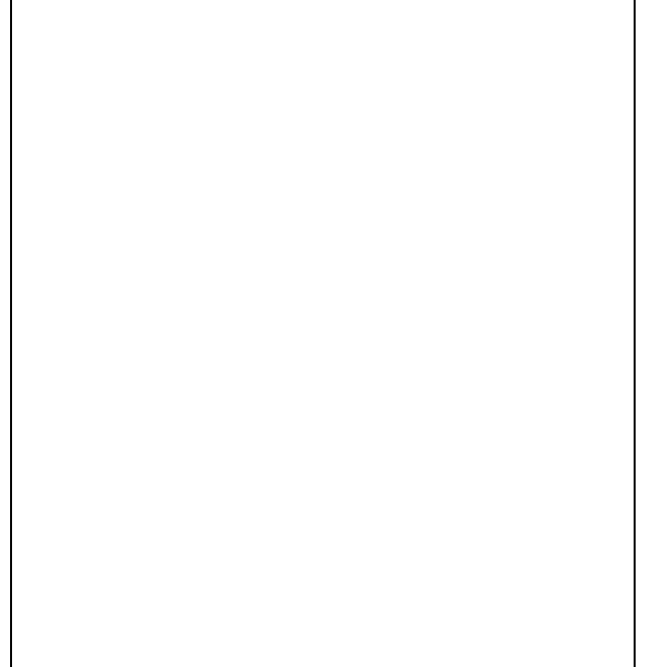
Arthur BOZET



Annick DEPIESSE



Régine DIDERICH



Claudine KELNER



Fernand LOUIS



Dany PERPETTE



Luce PETIT



Lucie MARTIN & Jean WANLIN



Une douce pensée

CROLS Maria dite Mia - le 23 janvier 2016

La tendre câline



STERNOTTE René - le 26 mars 2016

La discrétion dans le groupe



DOUCET Nicole - le 16 avril 2016

L'amour du bricolage



Evènements prochains

Barbecue de la Maison Communautaire

Le jeudi 22 septembre 2016

Place aux Enfants

Le 15 octobre 2016

Modalités d'inscription pour l'accueil des séniors à la maison communautaire :
Madame Eliane PIRON

☎ 061/51.01.32 ■ 📠 061/24.08.19 ■ ✉ cpas@libramont.be

■ <http://cpas.libramontchevigny.be>