# LibrÀccueil infos

Automne 2021

*Chères Libramontoises, chers Libramontois,*

*Entre vos mains se dessine un nouvel espoir. Pourtant, ne plus espérer peut aussi signifier que nous pouvons consentir à notre présent, même imparfait et que nous sommes capables de ce « grand oui à la vie ».*

*Bonne lecture.*

**Cédric WILLAY, *Président du C.P.A.S.***

## Alzheimer Café

ALZHEIMER CAFÉ Convivialité Animation Fin du tabou Écoute

Ayant été contraints de prendre nos distances durant cette crise sanitaire, nous savons à quel point il est temps de renouer avec les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. C'est donc avec un immense plaisir que nous vous informons de la réouverture de notre Alzheimer café dès ce mois d'octobre.

Un Alzheimer café est un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur le bien-être. L'objectif de ces rencontres est d'informer sur l'aspect médical et psychosocial mais aussi de rompre l'isolement social des malades et de leurs proches. On s'y réunit donc autour d'un café pour poser des questions concrètes ou pour simplement partager un moment.

Organisé en partenariat avec la ligue Alzheimer asbl, **l'Alzheimer café se déroulera systématiquement le 4ème jeudi de chaque mois de 14h00 à 16h00**, sauf les jours fériés et congés scolaires.

Prochaines rencontres : **les 28 octobre, 25 novembre et 23 décembre 2021**. Au plaisir de voir ou vous revoir.

**Renseignements auprès de notre agent Proxidem : Madame Valérie Bechoux**

## La maladie d'Alzeihmer

### *FICHES EXPLICATIVES*

**Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?**

**En tant que proche, comment communiquer ?**

**Quels services peuvent me soutenir ?**

Autant de questions que l'on se pose lorsqu'on est proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

C'est pourquoi le C.P.A.S., dans le cadre du Plan de Cohésion Sociale, a rédigé une brochure de fiches explicatives. Ces fiches reprennent l'ensemble de ces questions et tentent d'y répondre au mieux.

**Cette brochure vous intéresse ou vous souhaitez plus d'informations ?**

**Madame Emilie CASSART**

## Pause-Printemps

Chaque lundi, notre Maison Communautaire ouvre ses portes et accueille les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence.

L'objectif de ce nouveau service est de proposer un lieu d'accueil et de vie aux personnes malades et ainsi leur permettre de participer aux différentes activités afin de contribuer à leur bien-être.

Notre priorité est également de faciliter le quotidien des aidants en leur donnant un temps de pause dans la prise en charge du malade. Le personnel qui a été formé, entre autre, par les agents Proxidem de notre Commune veillera à la santé, la sécurité et au confort de tous !

**Renseignements : Madame Eliane PIRON**

**Infos ? 061/51.01.32 - E-mail : info@cpaslibramont.be**

# Actions du Plan de Cohésion Sociale

## Cooking Box

Grâce à un subside de la Région Wallonne **« Get Up Wallonia »** reçu le 1er septembre 2020 et reconduit en juillet 2021, nous proposons aux personnes en situation de précarité de pouvoir bénéficier gratuitement de produits frais et variés afin de composer un repas complet.

Ces produits sont distribués une fois par mois, dans un box contenant également les recettes nécessaires à l'élaboration d'un repas comprenant : un potage ou une entrée, un plat et un dessert pour l'ensemble du ménage.

Les différentes recettes sont choisies en fonction de produits locaux et de saison.

De janvier à septembre 2021, **509 Cooking Box** ont été distribués à 84 familles pour un total de 184 personnes.

## Sportons-nous bien !

Nous savons que pour être en bonne santé, il est important de manger sainement et pratiquer une activité physique régulière.

C'est dans ce cadre que nous avons organisé une semaine d'initiation sportive afin de donner le goût aux séniors de pratiquer une ou plusieurs activités physiques adaptées.

Cette semaine a eu lieu du 6 au 10 septembre 2021 et a rencontré un franc succès puisqu'une centaine de séniors a participé avec enthousiasme aux activités et que beaucoup d'entre eux se sont inscrits ensuite à des cours hebdomadaires.

L'objectif était avant tout de prendre du plaisir à pratiquer une activité physique, ensemble, suivant son rythme et ses capacités, tout en étant bénéfique pour l'organisme !

Au programme : Zumba Gold, Qi Gong, marche nordique, yoga, danse, renforcement musculaire, Pilates,…de quoi ravir tout le monde.

A l'année prochaine et « sportons-nous bien » !

## Prévention suicide

### Le harcèlement scolaire :

Que dire ?

Que faire ?

Comment agir ?

Selon une étude de l'UCL, le harcèlement est bien présent en milieu scolaire en Fédération Wallonie-Bruxelles, où **il touche un élève sur trois de la 6e primaire à la 3e secondaire**. Une problématique qui a pris une autre ampleur avec l'émergence des réseaux sociaux et qui en aggrave ces conséquences négatives.

C'est dans cette lignée et face à ce phénomène toujours plus grandissant que le C.P.A.S. de Libramont-Chevigny, en collaboration avec **le Centre Culturel de Libramont-Chevigny et l'A.S.B.L. Alvéole Théâtre a organisé une journée sur ce thème ce 1er octobre 2021.**

Au programme, deux représentations étaient prévues pour les écoles de l'Institut Saint-Joseph et l'Institut Centre Ardenne de notre commune.

**Plus de 340 élèves** ont pu assister à l'histoire de Manon, une jeune fille harcelée à l'école et dans sa vie privée.

Ce spectacle, d'une grande justesse et très interpellant met en évidence les mécanismes du harcèlement scolaire et du cyberharcèlement.

Pour clôturer ces deux représentations, nous avons pu compter sur la présence de **deux experts, Monsieur Julien Lecomte travaillant pour l'A.S.B.L. Université de Paix de Namur et Monsieur Bruno Humbeeck, psychopédagogue et directeur du Centre de Recherche en Inclusion Sociale à l'Université de Mons**. Ils ont pu animer les échanges avec leur regard d'expert et mettre en exergue les solutions et les outils existants pour tenter d'enrailler ce fléau toujours bien présent.

**Une journée riche en émotions et très intéressante pour tous.**

## Semaine de la mobilité

Lors de la semaine de la mobilité qui s'est déroulée du 16 au 22 septembre, nous avons organisé trois demi-journées instructives et ludiques à destination des séniors et des jeunes de 17 à 22 ans de notre Commune.

Des modules tels que la remise à niveau du permis de conduire, la conduite défensive et sous influence et la prévention des risques ont ravi tous nos participants.

Ils ont également été très impressionnés après avoir pu tester le simulateur de conduite automobile et la voiture-tonneau. Ce programme sur trois matinées a été une très belle réussite.

Un tout grand MERCI à la Cellule d'Education et de Prévention du Gouverneur LUX de notre Province pour ces animations très enrichissantes.

## TAXI-SERVICE

Deux véhicules, dont un adapté aux personnes à mobilité réduite sont à la disposition des habitants de la commune pour tous déplacements sur le territoire de Libramont-Chevigny, **du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h30**.

Pour pouvoir bénéficier de ce service, vous devez répondre à au moins une des conditions suivantes :

- Ne pas bénéficier d'un moyen de transport
- Être âgé de plus de 60 ans
- Être reconnu souffrant d'un handicap
- Avoir un revenu inférieur à 20.356,30 euros majoré de 3.768,51 euros par personne à charge

Les réservations doivent se faire **au minimum 24 heures à l'avance** et une inscription préalable est obligatoire.

Un accompagnement est possible sur demande.

Prix : 0,35€ par kilomètre
+4,00€ de prise en charge / 1/2h entamée
+4,00€ supplémentaire/accompagnant par 1/2h entamée

Une priorité est donnée aux personnes ayant besoin d'un transport dans le cadre de soins médicaux.

**Informations : Monsieur Michaël WERNY**

# COVID-19 Aides Sociales

Pour toute personne impactée par la crise COVID-19 et reconnue par le C.P.A.S. comme étant en état de besoin après une analyse individuelle, des aides sociales sont prévues : **aide au logement, en matière d'énergie, aide psychosociale, en matière de santé, d'accessibilité numérique, aide financière, besoins de première nécessité, …**

Chaque demande devra être analysée par un(e) assistant(e) social(e).

## Mesure Zoom 18/25 ans

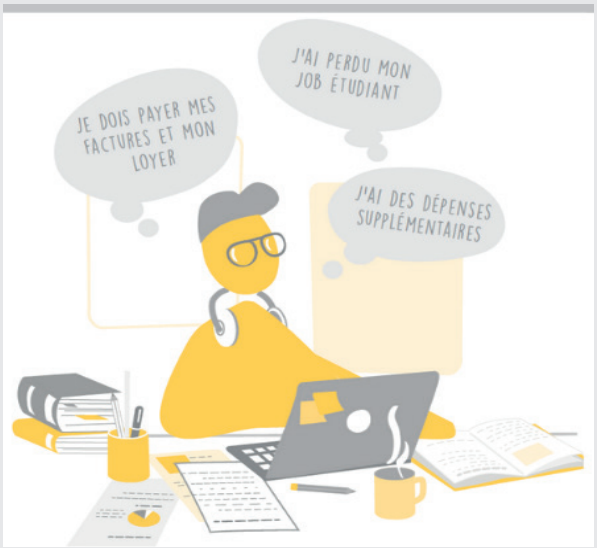
### Moins de Job d'étudiant ? Factures en hausse ? Fins de mois difficiles ? Isolement ?

La crise COVID-19 frappe aussi les jeunes de 18 à 25 ans. La mesure Zoom leur est spécifiquement dédiée.

Aide au logement, en matière d'énergie, psychosociale, en matière de santé, informatique, financière, à la mobilité, alimentaire, aux sports et loisirs et besoins de première nécessité. Autant de formes que peuvent prendre les aides octroyées par le C.P.A.S.

Être étudiant boursier, ou percevoir des allocations familiales n'empêche pas de bénéficier d'une aide du C.P.A.S.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**



CRÈCHE

# Libr' Arsouilles

**Ouverte à tous et pouvant accueillir 14 enfants de 0 à 3 ans, notre crèche Libr'Arsouilles, agréée par l'ONE, a ouvert ses portes en mars 2021.**

C'est donc dans un décor coloré, ludique et flambant neuf réalisé par les ouvriers communaux que nos arsouilles s'épanouissent et grandissent sous l'œil bienveillant de notre équipe éducative !

L'équipe : Pauline, Martin, Eliane et Stéphanie

# PLAINES D'ÉTÉ 2021

Bien que le soleil n'ait pas été de la partie, nos petits et grands ont pu s'éclater durant tout l'été à Libr'accueil !

**AU PROGRAMME :** promenade, parcours de psychomotricité, cuisine, bricolage, théâtre, danse, piscine, journées au domaine de Chevetogne, échanges, rigolades et fous rire ! Le tout encadré par des animateurs du tonnerre !

Autant dire qu'ils ne se sont pas ennuyés ! Cette année, nous avons accueilli des enquêteurs scientifiques lors de 2 semaines de stage «Only Fun Sciences»; Guidés par une scientifique professionnelle et grâce à des expériences plus surprenantes les unes que les autres, nos enquêteurs ont mené des recherches et ficelé leur enquête comme des pros !

**Cet été, 170 enfants ont été accueillis et ont profité des animations à Libr'Accueil !**

**Renseignements : Madame Flavie HOZAY**

Infos ? 061/51.01.32 - E-mail : info@cpaslibramont.be