7. Journée Libr'ADO

Dans le cadre de nos actions prévention jeunesse et en collaboration avec les écoles secondaires et le Centre Culturel de Libramont, notre C.P.A.S. et notre partenaire le GAL Nov'Ardenne organisent le vendredi 17 novembre 2023 un événement à destination des jeunes de 1ère et 2ème secondaire intitulé Libr'Ado.

L'objectif de cette journée instructive et ludique est de les sensibiliser et les informer sur les services et les solutions qui les concernent en matière de prévention et de bien-être. Lors de ce salon, une attention particulière sera portée sur le phénomène du harcèlement.

Les jeunes pourront assister au spectacle H@rcèlement de la troupe de théâtre « Alvéole », qui sera suivi d'un débat et de conseils d'experts en matière d'harcèlement.

Ils pourront également visiter différents stands, participer à des ateliers, s'initier à différentes expériences et recevoir une foule d'informations et de renseignements sur les services qui peuvent les aider et les accompagner tout au long de leur parcours scolaire et personnel.

Informations :
Madame Emilie CASSART 061/51 01 32

A votre agenda

Du 10 juillet au 25 août 2023
(fermé du 28 juillet au 15 août)
Plaine d'été « Au rythme des festivals »

Le 4 et 11 août 2023
Ateliers robotiques pour enfant de 10 à 12 ans

Septembre 2023
Reprise des activités de l'EPN

Du 5 au 9 septembre 2023
Sportons-nous bien !

Du 16 au 22 septembre 2023
Semaine de la mobilité

18 septembre 2023
Remise à niveau permis de conduire séniors

19 septembre 2023
Conduite défensive, prévention des risques et simulateur pour les Séniors

Le 28 septembre et 23 novembre 2023
Alzheimer Café

5 octobre 2023
Conférence : l'électricité, je gère!

19 octobre 2023
Salon séniors santé et bien-être

17 novembre 2023
Journée Libr'Ado

Pour plus d'informations sur nos missions, activités et services :
cpas.libramontchevigny.be - 061/51 01 32

Libr'Accueil infos

ÉTÉ 2023

C.P.A.S.

Le C.P.A.S. en chiffres

Nombre d'habitants à Libramont-Chevigny au 1er janvier 2023 = **11.835**

Pyramide des âges :
- 80 ans et + = **4,3 %** de la population
- 65-79 ans = **13,1 %** de la population
- 26-64 ans = **51,8 %** de la population
- 18-25 ans = **9,5 %** de la population
- 0-17 ans = **21,3 %** de la population

Nombre moyen mensuel de bénéficiaires du Revenu d'Intégration Sociale (RIS) en 2022 = **71**

Répartition des bénéficiaires du Revenu d'intégration Sociale =
- Taux cohabitant = **12 %** des bénéficiaires
- Taux isolé = **61 %** des bénéficiaires
- Taux famille = **27 %** des bénéficiaires

Montant du Revenu d'Intégration Sociale au 1er janvier 2023
- Personne cohabitante : **809,42 €/mois**
- Personne isolée : **1.214,13 €/mois**
- Personne avec famille à charge : **1.640,83 €/mois**

Nombre de travailleurs au C.P.A.S. (en équivalent temps plein) = **19,87 ETP soit 23 agents**
- Travailleurs sociaux = **6,69**
- Agents administratifs = **4,18**
- Personnel de soins = **9**

COMPTE 2022 = 3.618.911,53 €
Intervention communale = **1.070.997,48 €**
soit **90,49 € / habitant / an**

Mot du Président

Bonjour à tou.te.s,

Voici entre vos mains le premier Libr'Accueil Info de l'année 2023.

C'est l'occasion de vous présenter en quelques chiffres les activités du C.P.A.S. de Libramont-Chevigny, mais aussi de vous informer des nouvelles formations au sein de l'EPN : elles visent à une bonne utilisation des outils numériques en toute sécurité, et ont pour objectif de démystifier Internet ou l'administration en ligne.

Notez dans vos agenda une grande nouveauté, la première édition du « Salon Seniors, Santé et bien-être » ! qui aura lieu le 19 octobre 2023 au Libr'Accueil. Je remercie vivement les équipes, cela a nécessité de gros efforts en plus de leur travail quotidien.

Enfin, je peux vous annoncer l'ouverture d'une «Ecole des devoirs» dès septembre en partenariat avec la Maison des Jeunes de notre commune.

Bonne lecture et à bientôt.

Cédric Willay, Président du C.P.A.S.

2. Maison communautaire « Au Printemps de l'Age »

Si l'isolement et la solitude vous pèsent, si vous avez envie de faire de nouvelles rencontres et participer à des activités variées comme des jeux de société, du jardinage, de la gym douce, des excursions et bien d'autres encore, venez-nous rejoindre et partager des moments de convivialité dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Après avoir fêté ses 10 ans en 2022 et accueilli plus de 230 personnes, la Maison Communautaire « Au Printemps de l'Age » poursuit ses activités dans la joie et la bonne humeur, petite rétrospective en image,…

Informations : Madame Eliane PIRON 061/51 01 32

3. Espace Public numérique (EPN)

Après avoir manifesté notre intérêt pour une subvention réservée uniquement aux EPN labellisés de la Région wallonne, un montant de 15.000,00 euros nous a été alloué pour stimuler notre EPN et permettre de renforcer l'inclusion numérique de notre population.

Nous avons choisi de développer les thématiques suivantes :

1. L'AUTONOMIE DES SÉNIORS VIA DES ATELIERS NUMÉRIQUES OUVERTS À TOUS :

- initiation à la tablette et au smartphone :
  6, 13, 20 et 27 novembre
- l'application It's me :
  4 septembre, 2 octobre et 4 décembre
- le PC-banking en ligne :
  11 septembre, 9 octobre et 11 décembre
- les dangers du numérique :
  18 septembre, 16 octobre et 18 décembre

2. L'ÉDUCATION DES JEUNES :

Depuis la rentrée scolaire de janvier, des animateurs sillonnent nos écoles communales à la rencontre des enfants de 4, 5 et 6ème primaire pour leur faire découvrir des ateliers robotiques, apprendre en s'amusant à construire et faire fonctionner un robot.

Les enfants ont été tellement enchantés par cette découverte que de nouveaux ateliers leur sont proposés.

Notre EPN vous propose encore d'autres modules de formation :

- **Ateliers robotiques pour les enfants de 10 à 12 ans :** les vendredi 4 et 11 août de 9h à 12h.
  Prix : 10 € par atelier
- **Modules internet, mail, word et powerpoint pour séniors : 21** septembre 2023

Informations : Monsieur Tom CONTOR 061/51 01 32

4. Energie

Suite à un appel à projet dans le cadre du plan d'action préventive en matière d'énergie (PAPE 2023 – 2024), le Service public de Wallonie a octroyé à notre C.P.A.S. une subvention de 18.750,00 euros pour la période du 1er janvier 2023 au 31 décembre 2024.

L'objectif étant d'accompagner les ménages en difficultés dans l'amélioration de leur gestion énergétique en vue de mieux maitriser leur consommation et réduire leurs factures d'énergie.

Les actions menées relèvent des deux volets suivants :

1. Suivi individualisé des ménages précarisés bénéficiaires ou non du C.P.A.S

2. Organisation de séances d'information et de sensibilisation

Pour mener à bien cette mission, le Conseil de l'Action Sociale a décidé de conventionner avec le GAS/PAPE (Groupe Action Surendettement) de Martelange. Un conseiller en énergie de ce service viendra au domicile de toute personne qui en fait la demande au C.P.A.S. à la condition d'avoir l'accord de celui-ci.

Il vérifiera les installations et équipements existants et questionnera les habitants sur leurs habitudes de consommation. Un rapport contenant les analyses effectuées et les pistes de solutions envisagées, comme par exemple une aide pour une demande de prime, sera ensuite envoyé.

Des séances d'information et des ateliers thématiques seront également proposés au tout-public : **Le 5 octobre 2023, conférence tout-public «L'électricité, je gère!»**

Informations : Madame Emilie CASSART 061/51 01 32

5. Plan de cohésion sociale de Libramont-Chevigny

SPORTONS-NOUS BIEN !

SPORTONS-NOUS BIEN, 3ÈME ÉDITION !

Nous savons que pour être en bonne santé, il est important de manger sainement et pratiquer une activité physique régulière.

C'est dans ce cadre que le Plan de Cohésion Sociale de Libramont-Chevigny prévoit pour la troisième année consécutive, une semaine d'initiation sportive afin de donner le goût aux SENIORS d'adopter une ou plusieurs activités physiques adaptées.

Cette semaine aura lieu du 5 au 9 septembre 2023. Au programme : Qi Gong, marche nordique, yoga, danse, renforcement musculaire, Pilates,…de quoi donner ou redonner l'envie de se bouger.

N'hésitez pas à vous inscrire !

SALON SÉNIORS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Le C.P.A.S de Libramont-Chevigny organise pour la première fois un salon de la santé et du bien-être à destination des séniors le 19 octobre 2023 de 9h00 à 18h00.

L'objectif de ce salon est de pouvoir apporter des solutions concrètes, intéressantes et ludiques aux séniors afin qu'ils puissent mieux vivre leur retraite et leur vieillesse.

Par le biais de stands, de démonstrations, d'une conférence et d'ateliers sur différents thèmes, tels que la santé, la bonne alimentation, la pratique d'un sport, les loisirs… nous souhaitons démontrer qu'il est possible de prendre soin de son corps, de son esprit et de son environnement dans notre commune.

Ce salon est l'occasion unique de prendre connaissance de toutes les ressources existantes en termes de santé et de bien-être ainsi que rassembler nos partenaires dans une ambiance conviviale.

Entrée gratuite. Petite restauration sur place. Ouvert à TOUS.

Nous vous y attendons nombreux.

Informations : Madame Emilie CASSART 061/51 01 32

6. Conseil Consultatif Communal des aînés

Le Conseil Consultatif Communal des Ainés (CCCA) est constitué depuis le 8 juin 2022 de quatorze membres représentant les séniors de la commune de Libramont-Chevigny.

Les missions de ce Conseil est de défendre leurs intérêts et de débattre des enjeux communaux afin de répondre le plus justement possible à leurs besoins.

Pour atteindre ses objectifs, le CCCA a décidé d'aller à la rencontre des séniors afin d'évoquer ensemble leurs souhaits en matière, par exemples, de sécurité, mobilité, loisirs, culture, environnement, logement,…

Toutes les idées et projets sont les bienvenus.

Pour cela, le CCCA vous donnera bientôt rendez-vous dans vos villages,… horaire à suivre !

Informations : Madame Emilie CASSART 061/51 01 32